



**UAS** Union d'Aïkido Suisse

**SAV** Schweiz. Aïkido Verband

**UAS** Unione d'Aïkido Svizzera

**SSA** Societa d'svizza d'Aïkido

## Stage de l'Union Suisse d'Aïkido (UAS) dans la salle "Kaeppli" a Bellinzona

**du 30 avril au 1er mai 2022**

**Devise de stage : Préparation aux examens de 4<sup>ème</sup> Dan, extrait du programme complet**

|          |               |                                                                                                          |
|----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samedi   | 10:00 – 11:15 | Virginio Laurini, 5 <sup>ème</sup> Dan Aïkido UAS                                                        |
|          | 11:30 – 12:45 | Séverin Corpataux, 7 <sup>ème</sup> Dan Aïkido UAS                                                       |
|          | 14:00 – 15:00 | Christof Würigler 3 <sup>ème</sup> Dan Aïkido UAS                                                        |
|          | 15:15 – 16:15 | Andreas Schenker 3 <sup>ème</sup> Dan Aïkido UAS                                                         |
|          | 16:30 – 17:30 | Examens UAS:<br><b>svp remplir la demande d'admission à l'examen 1<sup>er</sup> -5<sup>ème</sup> Dan</b> |
| Dimanche | 09:00 – 10:15 | Sergio Fallica 3 <sup>ème</sup> Dan Aïkido UAS                                                           |
|          | 10:25 – 11:45 | Daniel Zahnd, 7 <sup>ème</sup> Dan Aïkido UAS                                                            |

**Matériel à apporter:** Jo e Bokken

**Coûts pour le stage complet:** Demi-journée CHF 25.- / Journée CHF 40.  
Cours complet CHF 60.- pour 2 jours

**Inscription:** Peter Koch +41 (0)79 621 72 29 / [info@aikidobellinzona.ch](mailto:info@aikidobellinzona.ch)

**Dojo Bellinzona:** via Saleggi 33, 6500 Bellinzona

**Hébergement :** Pour organiser l'hébergement nous pouvons vous aider